

“天地会”抄《心经》回顾 | 【观音诞】宁静的力量，一起来抄经，祈福平安！



11月4日（农历九月十九）是观音菩萨出家的日子。在这特殊的日子
里，杉杉·普陀天地晶生晶世举办了一场抄诵心经的活
动





当日下午 14:00, 5 位天地会成员准时到达晶生晶世活动现场, 现场布置精心, 禅学气氛浓郁。



抄心经 作用

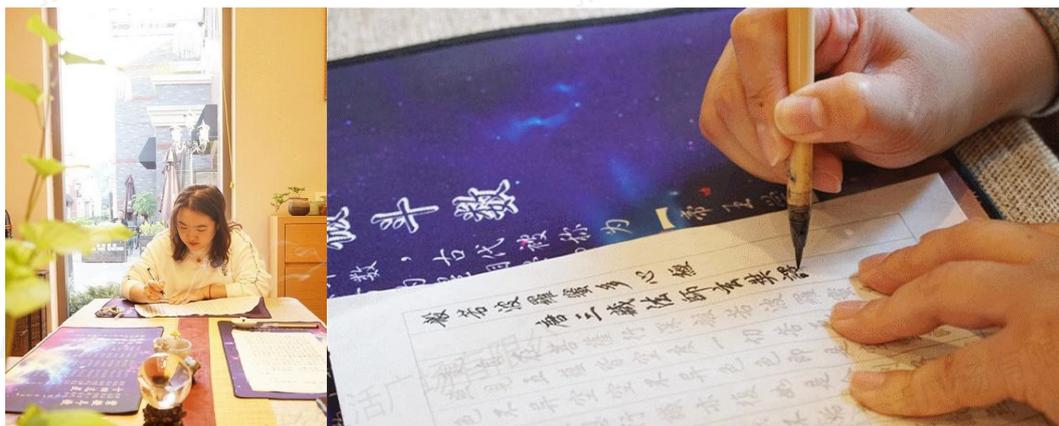
——笔一划，抄心经，观自心

开始抄写《心经》前，一起放松身心的呼吸冥想，合掌虔诚称念“南无大悲观世音菩萨”三声。



抄经就是写经，也就是书写经文。抄经就是用最虔诚、最恭敬的心把佛陀说的法，一个字一个字地抄写下来。佛经里说：“书写经之一行半句，能够成就大愿。”这即说明抄经功德之殊胜！





抄经时，一笔一划，专注当下，一心不乱，一有杂念就把心收回来，时间久了就能达到内心平静。



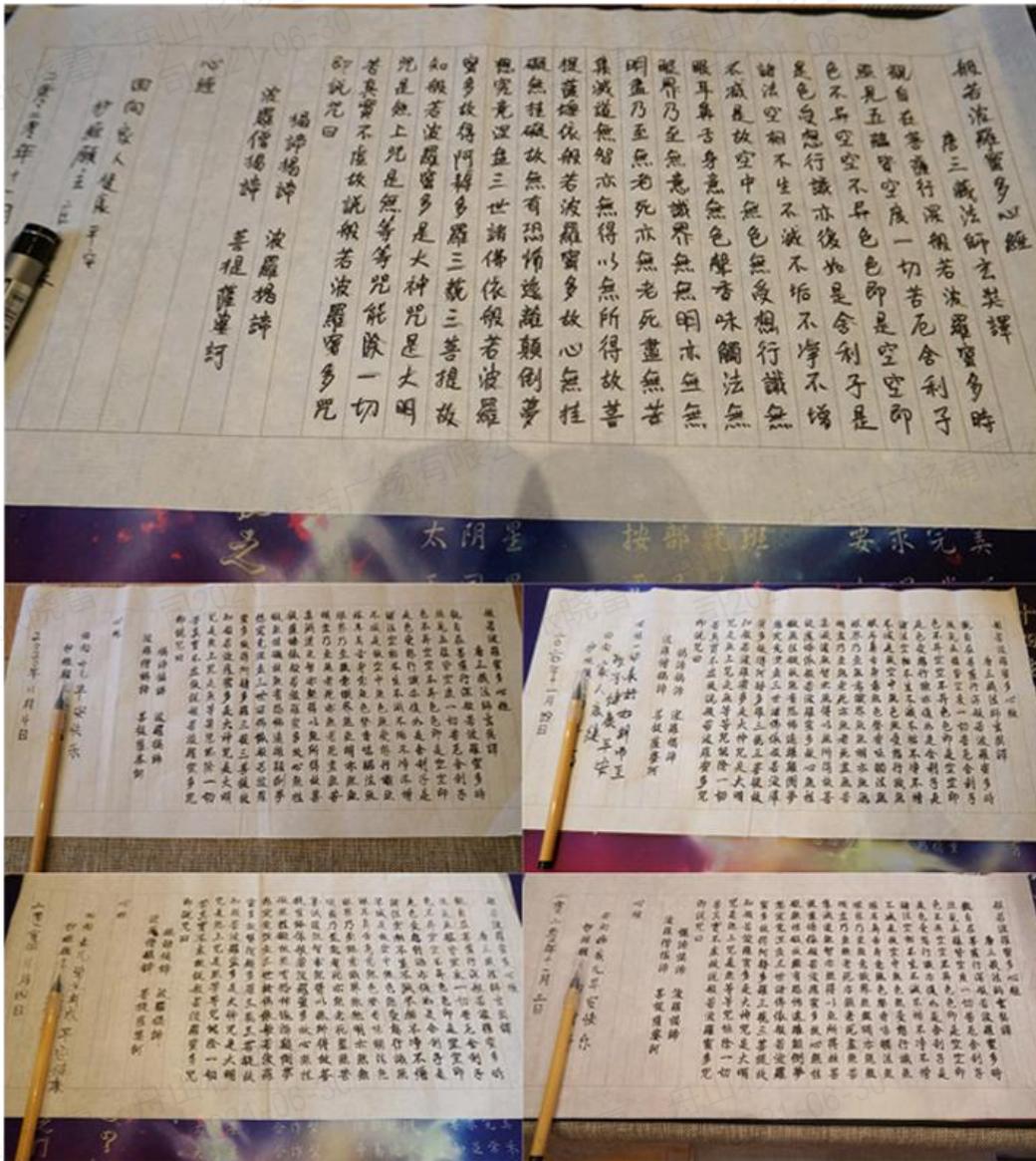
抄经有很多好处，除了很大功德利益之外，还能培养我们的定力。一个人能够集中精神之后，就比较不容易为外界所动摇，而且也能断除种种杂念，以达到一心不乱之境。



一个小时过的很快,抄写心经完成,回向祝愿心中所想之人平安健康。老师与大家交流抄心经心得,她说,在抄经时,安住当下,观察自己的呼吸,体会一字一笔间,内心的烦恼、压力、焦虑渐渐远去。愿大家今后也如今天抄经一样,抚平浮躁,享片刻安心;心静空明,则烦恼皆无,同时分享净土宗实修大德善知识。



抄完的心经也会收拾整理好，供奉祈福。由湖州福田寺演法师父暂时封存，等【护国罗汉院】落成后，讲这些心经装藏（安放在佛菩萨像的肚子里），这份功德永远的留在寺院。同时开光小金刚结缘每一位抄经者这是无量功德，感受佛陀的大智慧，回向国家和平家庭子女工作婚姻学业心想事成。



△会员作品展示

一次特别的活动，特别的体验，普陀天地【天地会】会员活动将会越来越丰富多彩，感谢各位会员的支持，我们下期活动不见不散！

